

Vélo Club Nyon



Rétrospective 2012

La cuvée 2012 aura été, en terme du nombre d'activités, un peu moins bonne que celle de l'année précédente. Ceci principalement en raison de conditions météo défavorables aux dates choisies...

L'activité marquante de l'année a certainement été le WE dans la région du Ventoux durant lequel nous avons participé à la cyclo sportive du même nom; mais toutes les autres sorties, mêmes les plus courtes et insignifiantes, participent à créer cet esprit de club que nous voulons développer.

Nous remercions tous les membres qui ont participé aux différentes activités et souhaitons que 2013 soit une année remplie de sorties conviviales et surtout que toujours plus de membres participent aux activités proposées sur route ou en VTT.

Pour la commission sportive
Christophe Haenggeli

Les chiffres de l'année

On peut faire mieux !

Nous estimons que environ 20 à 25 membres ont participé à au moins une activité; mais une dizaine de membres participent régulièrement à l'une ou l'autre des activités et un «noyau dur» de 3-4 personnes participent à la majorité des activités.

Les sorties sur route du dimanche matin ont eu lieu régulièrement avec une participation moyenne de 4-5 membres. Plusieurs sorties VTT ont aussi été proposée avec en moyenne 3 ou 4 participants.

Concernant les dépenses, une somme de environ 1800.- à été consacrée en 2012 au financement des activités, il s'agit principalement du remboursement des inscriptions et de la participation au frais de déplacement. La location de la piste du CMC est aussi incluse dans ce montant.

Sortie piste à Aigle - Samedi 4 février

On s'essaie au pignon fixe...



Une bonne douzaine de membres ont profité de cette occasion de rouler sur la magnifique piste du Centre mondial du cyclisme à Aigle.

Pour certains, il s'agissait d'un baptême à la fois du pignon fixe et de la pratique du vélo sur piste. Après quelques explications données par les habitués et les premiers tours hésitants, tout le monde a pu apprécier les joies du vélo à 1 vitesse !

La Ventoux / Beaumes de Venise - Samedi 2 juin

A l'assaut du Géant de Provence



Sept membres ont fait le déplacement de Bédoin, au pied du Mont Ventoux pour participer à cette cyclo sportive.

Le soir avant la course, certains, pour qui c'est une première, se font peur en étudiant le profil de l'ascension alors que d'autres se fixent des objectifs de temps très ambitieux.

Le matin, nous nous retrouvons sur la ligne de départ avec environ 1500 autres cyclistes et un soleil déjà bien présent. Nous nous alignons sur le «petit» parcours, soit quand même 102

km avec +2300m de dénivelé dont l'ascension du Ventoux depuis Bédoin.

La course se déroule bien pour tous; à vive allure pour certains, alors que d'autres prennent le temps d'apprécier le parcours et le panorama depuis le sommet.

On se retrouve à l'arrivée pour une bière ou une glace réparatrice, après plus de 4h d'effort sous le soleil provençal.

Au final, ce fût un bon moment de sport et de convivialité, idéal pour forger l'«esprit club» !



27 mai - Nyon-Les Diablerets



Une semaine avant la cyclo du Ventoux, nous décidons de nous tester avec une sortie un peu particulière puisqu'elle nous mène de Nyon, direction Bex, puis Villars, col de la Croix (photo), Les Diablerets et finalement Aigle.

17 juin - Raid Evolénard



Conditions idéales (soleil et terrain sec) pour cette course VTT ayant pour cadre le val d'Hérens. Le menu du jour est plutôt costaud: un parcours de 50km et 2000m. de dénivelé.

A l'arrivée, nous sommes donc heureux d'en terminer, après un peu moins de 4h à lutter sur ces difficiles chemins alpins.

19 août - Pic-nic du Club



Environ une douzaine de participants, plus les enfants se sont donné rendez-vous au refuge forestier de Bauloz, en dessous de la Dôle, pour un pic-nic en famille.

Au menu: apéro, grillades, salades et desserts maisons ainsi que moult bières !

Merci à Jean-Pierre Tirefort pour la mise à disposition du refuge.

Montée de la Barillette et fondue - Vendredi 22 juin

Une petite dizaine de membres se sont retrouvés à Chésereux pour une soirée VTT et fondue. Cette ascension de la Barillette restera toujours difficile même dans le cadre d'une sortie décontractée. Elle ne laisse aucune chance à celui ou celle qui aura négligé sa préparation durant le printemps.

Ce jour là, tout le monde arrive au sommet et nous retrouvons, au restaurant, quelques personnes montées en voiture, dont notre cher Président. Nous partageons comme d'habitude une fondue en guise de ravitaillement, puis nous abordons la descente en nocturne. Foncer au bas de la montagne, à la lumière de nos frontales, est une expérience toujours aussi grisante.

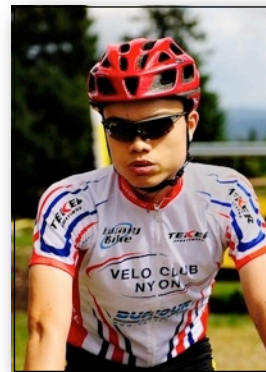
Comme chaque année, cette sortie a remporté un joli succès, elle sera donc à nouveau proposée en 2013 !



VTT La Barillette - Dimanche 26 août

A nouveau une victoire pour Andréa chez les populaires.

Cette année encore, notre club s'est illustré lors de cette course de VTT. Sur les cinq membres au départ, un seul s'est aligné sur le grand parcours: il s'agit de Robert Pellegrinelli qui se classe 9^{ème} de la catégorie Messieurs (33km) en 1h54'34" à seulement 18' des deux premiers. A noter que le 2^{ème}, Geoffrey Soupe, est coureur professionnel dans l'équipe FDJ-BigMat.



Les autres porteurs du maillot du VC Nyon se sont alignés dans la catégorie Populaire (15km, montée directe) avec au final une nouvelle victoire pour Andréa Luberti en 1h02'15". Bravo à Andréa qui s'impose pour la deuxième année consécutive au sommet de la Barillette !

Les autres concurrents n'ont pas démerité puisqu'on retrouve encore deux membres dans les 10 premiers: Christophe Haenggeli (8^{ème} en 1h15') et Christophe Jolidon (10^{ème} en 1h19).

Quant à Laurent Corset, il termine à la 64^{ème} place en 1h54' et confie à l'arrivée n'avoir plus roulé depuis plusieurs mois ce qui ne pardonne pas sur une montée aussi exigeante que celle-ci...



Xmas snow bike et fondue - Dimanche 16 décembre

Difficile sortie de VTT hivernal et fondue à Basse-Ruche



Au départ de Nyon, sur les 8 bikers inscrits, seuls 5 ont bravés les conditions peu avenantes de ce dimanche matin: pluie, frais et neige mouillée dans les bois !

Après 1h40 d'effort sous la pluie, nous arrivons à St-Cergue. On peut enfin savourer un peu de chaleur et sans aucun scrupule, manger une big fondue accompagnée d'un petit verre de Chasselas.

Après cette partie festive, il nous reste à descendre de la montagne par La Chèvrerie, direction Givrins. Nous pensions que tout irait mieux dans ce sens; mais c'était sans compter avec cette couche de neige gorgée d'eau qui a fortement tendance à vous faire dévier de la trajectoire choisie...

Au final, ce fût encore une sortie mythique, même si la neige mouillée était, cette année, moins propice à la pratique du snow bike.